



PROGRAMMES JEUNES EN DEVENIR

ÉDITION 2026-2027

MARTINIQUE

« Ensemble accompagnons
la jeunesse »



SOMMAIRE

- 3** | LE MOT DE LA PRÉSIDENTE
- 4** | L'ASSOCIATION
- 6** | LE STAGE
- 12** | LES WORKSHOPS
 - 13** | LE WORKSHOP : DE L'IDÉE À LA CRÉATION D'ENTREPRISE
 - 17** | LE WORKSHOP : DÉCROCHER SON PREMIER JOB
 - 21** | LE WORKSHOP : DEVENIR AUTONOME AVEC SON ARGENT



LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

S'engager auprès de la jeunesse est, pour moi, une responsabilité autant qu'une évidence. Après plus de 19 années au plus haut niveau du basketball international et aujourd'hui en tant que coach exécutive certifiée, je souhaite faire de Jeux & Enjeux un espace de transmission, de développement et de construction pour les jeunes.

Mon parcours m'a permis de comprendre que la performance durable ne repose pas uniquement sur les capacités techniques ou physiques, mais également sur l'équilibre humain, la connaissance de soi et la qualité de l'environnement dans lequel un individu évolue. C'est cette conviction qui guide l'ensemble des programmes de l'association.

À travers nos stages, workshops et actions éducatives, nous accompagnons les jeunes dans le développement de leurs compétences humaines, relationnelles et concrètes afin qu'ils avancent avec davantage de confiance, de repères et de conscience d'eux-mêmes. Jeux & Enjeux agit avec une ambition claire : contribuer à faire émerger une jeunesse plus solide, plus équilibrée et mieux préparée aux réalités de demain.

Sandrine Gruda

Présidente de l'association Jeux & Enjeux





L'ASSOCIATION

Fondée en 2020, l'association Jeux & Enjeux accompagne les jeunes dans l'accès aux ressources nécessaires à leur épanouissement personnel et à leur construction.

Notre ambition est de contribuer à faire émerger des adultes plus conscients, plus confiants et mieux préparés aux réalités de la vie.

À travers nos programmes, nous encourageons chaque jeune à développer une meilleure compréhension de lui-même, des autres et de son environnement, afin d'avancer avec confiance dans ses aptitudes intellectuelles, émotionnelles et physiques.

NOS ENJEUX

ÉDUCATIFS

Développer la connaissance de soi, la réflexion et la compréhension du monde constitue le fil conducteur de nos formations. Nous souhaitons donner aux jeunes des repères solides pour faire face aux défis personnels, sociaux et professionnels de leur génération.

SPORTIFS

Le sport occupe une place essentielle dans nos programmes. Au-delà de la pratique physique, il permet de développer la discipline, la persévérance, la gestion de l'effort et le dépassement de soi.

CULTURELS

La découverte du patrimoine culturel et des pratiques traditionnelles participe à l'ancrage identitaire des jeunes et renforce leur compréhension de leur histoire, de leur environnement et de leurs racines.



NOS ACTIONS

L'association Jeux et Enjeux accompagne les jeunes à travers deux formats complémentaires :

Le stage Jeunes en devenir, centré sur le développement des soft skills : confiance en soi, intelligence émotionnelle, communication et discipline.

Les workshops Jeunes en devenir, orientés vers l'acquisition de hard skills concrètes : entrepreneuriat, insertion professionnelle et autonomie financière.

STAGE (14 À 16 ANS)

- » Développement personnel
- » Alignement
- » Soft Skills
- » Confiance et clarté
- » Format long

WORKSHOP (17 À 20 ANS)

- » Montée en compétences
- » Structuration
- » Hard skills
- » Réalisation de projets
- » Format intensif



A blue-tinted photograph of a woman with curly hair, wearing a yellow tank top and dark shorts, jumping joyfully on a trampoline. Her arms are outstretched, and she has a wide smile. In the background, another person is visible on a separate trampoline, and a basketball hoop is mounted on a wall. A woman in a white shirt and light-colored pants stands near a netted area on the right. Three small colored circles (blue, yellow, orange) are positioned above the main text.

LE STAGE





LE STAGE JEUNES EN DEVENIR

Le stage Jeunes en devenir, est un programme de développement personnel destiné aux 14-16 ans. À une période clé de construction, il leur permet de mieux se connaître, de comprendre les autres et de prendre leur place avec plus de confiance.

Pensé autour de l'équilibre entre la tête, le cœur et le corps, le stage propose une approche complète mêlant réflexion, intelligence émotionnelle et discipline physique. Il se déroule sur 21 journées de regroupement, alternant ateliers pratiques, temps d'échange et activités sportives. Parmi les ateliers proposés : éloquence, gestion financière, psychologie, culture martiniquaise, ainsi que des activités sportives comme le basket, la natation et l'athlétisme.

L'objectif est d'aider les jeunes à trouver leur équilibre entre la tête, le cœur et le corps, afin d'avancer avec plus de confiance et de clarté.

INFORMATIONS CLÉS

Durée : 85 heures de stage réparties sur 7 mois	Dates : du 3 octobre 2026 au 3 avril 2027	Formation au PSC1
Excursions: Yoles, Accrobranches, Observation des tortues marines	Uniformes et Matériel fournis	Déjeuners inclus
Cotisation : 490€ payable en plusieurs fois	Places limitées : 8 à 12 participants	Lieu : Institut Martiniquais du Sport



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES



1. LA TÊTE

Développer la réflexion et la connaissance de soi

À travers des ateliers d'éloquence (15h), de gestion financière (9h) et de culture martiniquaise (6h), les jeunes apprennent à structurer leur pensée, à s'exprimer et à mieux se connaître.



2. LE CŒUR

Renforcer l'équilibre émotionnel et relationnel

Grâce à des ateliers de psychologie (6h30) et à la méthode 3C (15h), ils développent leur intelligence émotionnelle, leur capacité à comprendre les autres et à construire des relations saines.



3. LE CORPS

Cultiver l'énergie et la discipline

À travers des activités sportives - basket (6h), natation (8h), athlétisme(6h) -, ils renforcent leur discipline, leur persévérance et leur bien-être physique.

PROFILS DES STAGIAIRES

8 à 12 jeunes âgés
entre 14 et 16 ans

Aucune
compétence
préalable requise.

L'engagement,
la motivation
et la volonté de
progresser sont
essentiels.



EQUIPE PÉDAGOGIQUE



Valer' Egouy
Éloquence



Katy François
Psychologie



Ina Diallo
Gestion financière



Elisa Belliard
Méthode 3C



**Sabine
Andrivon-Milton**
Culture martiniquaise



Laurent Roche
Athlétisme



Coralie Balmy
Natation



Kathleen Alger
Basketball

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

Remise d'un carnet et d'un stylo à chaque participant

Exposés théoriques et échanges interactifs

Supports pédagogiques projetés pendant les sessions

Mise en situation et analyse de cas

Feuille de présence



CALENDRIER DU STAGE

OCTOBRE 2026

Samedi 3 Octobre

8h00 - 17h00 | Psychologie individuelle

Mercredi 14 Octobre

18h30 - 20h30 | Cérémonie d'ouverture

Samedi 17 Octobre

9h00 - 10h30 | Éloquence parents-enfants
11h00 - 12h30 | Finances
14h00 - 17h00 | Yoles

Mercredi 21 Octobre

9h00 - 10h30 | Éloquence
11h00 - 12h30 | Finances
14h00 - 16h00 | Basket

Vendredi 23 Octobre

9h00 - 10h30 | Psychologie
11h00 - 12h30 | Méthode 3C
14h00 - 16h00 | Basket

Samedi 24 Octobre

10h00 - 12h00 | Basket
14h00 - 17h00 | Mangofil

JANVIER 2027

Samedi 9 Janvier

8h00 - 16h00 | PSC1**

Samedi 16 Janvier

13h30 - 15h00 | Méthode 3C
15h30 - 17h30 | Natation

Samedi 30 Janvier

9h00 - 10h30 | Éloquence
10h30 - 12h00 | Finances

MARS 2027

Samedi 6 Mars

9h00 - 10h30 | Éloquence parents-enfants
10h30 - 12h00 | Finances / Psycho parents

Samedi 13 Mars

9h00 - 10h30 | Culture martiniquaise
10h30 - 12h00 | Méthode 3C parents-enfants

Samedi 27 Mars

14h00 - 15h30 | Éloquence
16h30 - 18h00 | Challenge d'éloquence
18h00 - 21h00 | Cérémonie de Clôture

NOVEMBRE 2026

Samedi 7 Novembre

9h00 - 10h30 | Éloquence
10h30 - 12h00 | Finances

Samedi 21 Novembre

9h00 - 10h30 | Culture martiniquaise
10h30 - 12h00 | Méthode 3C parents-enfants

Samedi 28 Novembre

13h30 - 15h00 | Méthode 3C
15h30 - 17h30 | Natation

DÉCEMBRE 2026

Mardi 22 Décembre

9h00 - 10h30 | Culture martiniquaise
11h00 - 12h30 | Finances
14h00 - 16h00 | Athlétisme

Lundi 28 Décembre

9h00 - 10h30 | Éloquence
11h00 - 12h30 | Méthodes 3C
14h00 - 16h00 | Athlétisme

Mardi 29 Décembre

9h00 - 10h30 | Éloquence
11h00 - 12h30 | Méthode 3C
14h00 - 16h00 | Athlétisme

FÉVRIER 2027

Lundi 15 Février

9h00 - 10h30 | Éloquence
11h00 - 12h30 | Culture martiniquaise
14h00 - 15h30 | Méthode 3C

Mardi 16 Février

9h00 - 10h30 | Psychologie
11h00 - 12h30 | Éloquence
14h00 - 15h30 | Méthodes 3C

Samedi 27 Février

13h00 - 14h30 | Méthode 3C
14h30 - 17h00 | Observation des tortues
17h00 - 17h30 | Collation

AVRIL 2027

Samedi 3 Avril

8h00 - 17h00 | Psychologie individuelle

* Pendant les vacances solaires, il est possible de déposer votre enfant dès 8h15
** La formation au PSC1 est tenue à partir de 8 stagiaires participants



INSCRIPTION AU STAGE

Scannez le QR Code ou cliquez sur le lien ci-dessous pour procéder à l'inscription

<https://www.helloasso.com/associations/jeux-et-enjeux>

CONTACT

Association Jeux et Enjeux

+596 696 68 75 80

secretariat@jeux-enjeux.com

www.jeux-enjeux.com





LES WORKSHOPS





LE WORKSHOP : DE L'IDÉE À LA CRÉATION D'ENTREPRISE

Les workshops Jeunes en devenir s'adressent aux jeunes de 17 à 20 ans qui souhaitent structurer et réaliser leurs projets.

Dans un contexte où de plus en plus de jeunes veulent entreprendre, sans toujours savoir par où commencer, ce workshop propose une approche simple, concrète et accessible.

Le workshop "De l'idée à la création d'entreprise" permet de comprendre les étapes essentielles pour transformer une idée en activité réelle, fonctionnelle et structurée.

DATES DU WORKSHOP

Dates	Heures	Lieu
Lundi 26 octobre 2026	9h30 - 17h00	Institut Martiniquais du Sport
Mardi 27 octobre 2026	9h30 - 17h00	Institut Martiniquais du Sport

Toussaint: du mardi 20 octobre au mardi 3 novembre 2026

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

1.
Trouver et valider
son idée

2.
Structurer et créer
son projet

3.
Rendre concret et
passer à l'action



CONTENU DU WORKSHOP

Module 1. Trouver et valider son idée

Comprendre l'entrepreneuriat (rapide, sans blabla)

Trouver une idée utile

Clarifier son offre

Premiers tests (mise en situation)

Module 2. Structurer et créer

Modèle économique simplifié (sans "gros" business plan)

Prix / offre

Statuts + création d'entreprise

Introduction aux démarches (dont INPI)

Module 3. Rendre concret et passer à l'action

Nom + image (logo, identité simple)

S'entourer (comptable, outils)

Plan d'action 30 jours

Passage à l'action (exercice concret)

INFORMATIONS CLÉS

Durée :
**21 heures de workshop
réparties sur 3 jours**

Public :
17-20 ans

**Matériel
inclus**

Dates :
**les 26 et 27
octobre 2026**

Lieu :
**Institut Martiniquais
du Sport**

Cotisation :
200€

**Déjeuners
inclus**

Places limitées :
8 à 12 participants



EQUIPE PÉDAGOGIQUE

Pascal Fardin est un dirigeant et expert en stratégie économique engagé dans le développement entrepreneurial en Martinique. Diplômé d'Audencia et du Cycle des Hautes Études en Développement Économique (Université Paris Dauphine / Ministère de l'Économie), il évolue depuis plus de 15 ans au sein de l'écosystème entrepreneurial.



Ancien consultant senior et entrepreneur, il dirige aujourd'hui une organisation regroupant près de 300 entreprises locales. Engagé dans la transmission et l'inclusion, il est également mentor auprès de Nos Quartiers ont des Talents et accompagne la nouvelle génération autour des enjeux d'ambition, d'entrepreneuriat et de développement économique.

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

Remise d'un carnet et d'un stylo à chaque participant

Exposés théoriques et échanges interactifs

Supports pédagogiques projetés pendant les sessions

Mise en situation et analyse de cas

Feuille de présence



INSCRIPTION AU WORKSHOP

Scannez le QR Code ou cliquez sur le lien ci-dessous pour procéder à l'inscription

<https://www.helloasso.com/associations/jeux-et-enjeux>

CONTACT

Association Jeux et Enjeux

+596 696 68 75 80

secretariat@jeux-enjeux.com

www.jeux-enjeux.com





LE WORKSHOP : DÉCROCHER SON PREMIER JOB

Les workshops Jeunes en devenir s'adressent aux jeunes de 17 à 20 ans qui souhaitent structurer et réaliser leurs projets.

À l'entrée dans la vie active, beaucoup manquent de repères et de méthode pour avancer avec confiance, ce workshop propose une approche simple, concrète et accessible.

Le workshop "Décrocher son premier job" permet d'acquérir les bases essentielles pour construire une candidature efficace et réussir ses entretiens.

DATES DU WORKSHOP

Dates	Heures	Lieu
Samedi 19 décembre 2026	9h30 - 17h00	Institut Martiniquais du Sport
Dimanche 20 décembre 2026	9h30 - 17h00	Institut Martiniquais du Sport

Noël : du samedi 19 décembre 2026 au samedi 4 janvier 2027

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

1.
Construire son projet
professionnel

2.
Construire ses outils
de candidature

3.
Savoir se vendre
et convaincre



CONTENU DU WORKSHOP

Module 1. Construire son projet professionnel

Identifier ses intérêts réels

Repérer ses compétences naturelles et acquises

Transformer une idée professionnelle floue en intention claire

Module 2. Construire ses outils de candidature

CV (structure + contenu)

Lettre de motivation

Adapter son discours selon l'objectif

Module 3. Savoir se vendre et convaincre

Comprendre l'entretien : ce que cherche un recruteur, les erreurs fréquentes

S'entraîner: simulations d'entretien, pitch de présentation, feedback individuel

Plan d'action: où chercher, comment postuler efficacement, prochaines étapes

INFORMATIONS CLÉS

Durée :

14 heures de workshop réparties sur 2 jours

Public :

17-20 ans

Matériel inclus

Dates :

les 19 et 20 décembre 2026

Lieu :

Institut Martiniquais du Sport

Cotisation :

180€

Déjeuners inclus

Places limitées :

8 à 12 participants



EQUIPE PÉDAGOGIQUE

Solange AGRICOLE
Experte en valorisation des compétences et en ingénierie des ressources humaines, elle dispose de plus de 30 ans d'expérience dans l'évaluation des potentiels, le recrutement et l'accompagnement des trajectoires professionnelles entre Paris et les DROM.



Elle intervient auprès de dirigeants, de directions des ressources humaines et d'organisations publiques et privées, avec une maîtrise approfondie des enjeux de sourcing, d'entretiens d'évaluation et de passation de tests de personnalité et d'aptitudes.

Sa connaissance fine des métiers, des organisations et des attentes des décideurs lui permet d'intervenir aussi bien auprès de TPE que de grands groupes, en France hexagonale comme à l'international.

Elle développe également des partenariats durables avec les acteurs institutionnels et parapublics en Martinique, notamment la CTM, la CACEM, Cap Nord, la CGSS, la CMT ainsi que diverses collectivités locales et structures publiques.

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

Remise d'un carnet et d'un stylo à chaque participant

Exposés théoriques et échanges interactifs

Supports pédagogiques projetés pendant les sessions

Mise en situation et analyse de cas

Feuille de présence



INSCRIPTION AU WORKSHOP

Scannez le QR Code ou cliquez sur le lien ci-dessous pour procéder à l'inscription

<https://www.helloasso.com/associations/jeux-et-enjeux>

CONTACT

Association Jeux et Enjeux

+596 696 68 75 80

secretariat@jeux-enjeux.com

www.jeux-enjeux.com





LE WORKSHOP : DEVENIR AUTONOME AVEC SON ARGENT

Les workshops Jeunes en devenir s'adressent aux jeunes de 17 à 20 ans qui souhaitent structurer et réaliser leurs projets.

Dans un contexte où beaucoup de jeunes manquent de repères en gestion financière, ce workshop propose une approche simple, concrète et accessible.

Le workshop "Devenir autonome avec son argent" permet de comprendre les bases essentielles de la gestion financière et d'acquérir les outils pour mieux gérer son budget et gagner en autonomie.

DATES DU WORKSHOP

Dates	Heures	Lieu
Jeudi 25 mars 2027	9h30 - 17h00	Institut Martiniquais du Sport
Mercredi 31 mars 2027	9h30 - 17h00	Institut Martiniquais du Sport

Pâques: du 24 mars au 1er avril 2027

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

1.
Comprendre
l'argent et son
fonctionnement

2.
Etablir un budget
clair et réaliste

3.
Construire une
épargne et financer
ses projets



CONTENU DU WORKSHOP

Module 1. Comprendre l'argent et son fonctionnement

Les bases : revenus, dépenses, charges fixes et variables

Comment l'argent est utilisé au quotidien

Identifier ses habitudes financières

Module 2. Etablir un budget clair et réaliste

Construire un budget mensuel adapté à sa situation

Répartir ses dépenses de façon cohérente

Anticiper les imprévus

Module 3. Construire une épargne et financer ses projets

Pourquoi et comment épargner

Fixer un objectif d'épargne réaliste

Relier son argent à un projet concret (voyage, permis, formation...)

INFORMATIONS CLÉS

Durée :
**21 heures de workshop
réparties sur 3 jours**

Public :
17-20 ans

**Matériel
inclus**

Dates :
**les 25 et 31
mars 2027**

Lieu :
**Institut Martiniquais
du Sport**

Cotisation :
150€

**Déjeuners
inclus**

Places limitées :
8 à 12 participants



EQUIPE PÉDAGOGIQUE

Ina DIALLO est une consultante et formatrice spécialisée en stratégie, gestion financière et développement d'entreprise, avec une expertise en rentabilité et optimisation financière. Elle accompagne les entrepreneurs, indépendants et TPE dans la structuration de leur activité pour les aider à atteindre une croissance pérenne.



« En tant que maman, je suis convaincue qu'il est essentiel d'éduquer nos enfants à la gestion de l'argent dès le plus jeune âge. Sensibiliser les jeunes à l'éducation financière, c'est leur donner les clés pour un avenir plus serein et responsable. »

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

Remise d'un carnet et d'un stylo à chaque participant

Exposés théoriques et échanges interactifs

Supports pédagogiques projetés pendant les sessions

Mise en situation et analyse de cas

Feuille de présence



INSCRIPTION AU WORKSHOP

Scannez le QR Code ou cliquez sur le lien ci-dessous pour procéder à l'inscription

<https://www.helloasso.com/associations/jeux-et-enjeux>

CONTACT

Association Jeux et Enjeux

+596 696 68 75 80

secretariat@jeux-enjeux.com

www.jeux-enjeux.com





 JEUX &
ENJEUX
JEUNES EN DEVENIR

© JEUX & ENJEUX — 2026
Tous droits réservés — reproduction interdite

